



Tabela oficial de pesos:

As categorias de pesos atenderão aos limites mínimos e máximos estabelecidos na tabela abaixo:

| MASCULINO | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| CATEGORIAS/ CLASSES | SUB 11 INFANTIL 09/10 | SUB 13 INFANTO- JUVENIL 11/12 anos | SUB 15 PRÉ-JUVENIL 13/14 anos | SUB 17 JUVENIL 15/16 anos | SUB 20 JÚNIOR 15 a 19 anos | SÊNIOR A partir de 15 anos |
| SUPER LIGEIRO | até 28 | até 28 | Até 36 | Até 50 | Até 55 | Até 55 |
| LIGEIRO | +28/30 | +28/31 | +36/ 40 | +50/55 | +55/60 | +55/60 |
| MEIO LEVE | +30/33 | +31/34 | +40/44 | +55/60 | +60/66 | +60/66 |
| LEVE | +33/36 | +34/38 | +44/48 | +60/66 | +66/73 | +66/73 |
| MEIO MÉDIO | +36/40 | +38/42 | +48/53 | +66/73 | +73/81 | +73/81 |
| MÉDIO | +40/45 | +42/47 | +53/58 | +73/81 | +81/90 | +81/90 |
| MEIO PESADO | +45/50 | +47/52 | +58/64 | +81/90 | +90/100 | +90/100 |
| PESADO | +50 | +52 | +64 | +90 | +100 | +100 |

| FEMININO | | | | | | |
|------------------------|-----------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| CATEGORIAS/ CLASSES | SUB 11 INFANTIL 09/10 | SUB 13 INFANTO- JUVENIL 11/12 anos | SUB 15 PRÉ-JUVENIL 13/14 anos | SUB 17 JUVENIL 15/16 anos | SUB 20 JÚNIOR 15 a 19 anos | SÊNIOR A partir de 15 anos |
| SUPER LIGEIRO | até 28 | até 28 | Até 36 | Até 40 | Até 44 | Até 44 |
| LIGEIRO | +28/30 | +28/31 | +36/ 40 | +40/44 | +44/48 | +44/48 |
| MEIO LEVE | +30/33 | +31/34 | +40/44 | +44/48 | +48/52 | +48/52 |
| LEVE | +33/36 | +34/38 | +44/48 | +48/52 | +52/57 | +52/57 |
| MEIO MÉDIO | +36/40 | +38/42 | +48/53 | +52/57 | +57/63 | +57/63 |
| MÉDIO | +40/45 | +42/47 | +53/58 | +57/63 | +63/70 | +63/70 |
| MEIO PESADO | +45/50 | +47/52 | +58/64 | +63/70 | +70/78 | +70/78 |
| PESADO | +50 | +52 | +64 | +70 | +78 | +78 |

ACADEMIA MARISTA DE JUDÔ - Colégio Mari sta Pio XII

Rua Rodrigues Alves, 701 – Jardim Carvalho – CEP: 84015-440

Fone: (42) 3224-0374 Fax: (42) 3223-6177 Ponta Grossa – PR

C.G.C. 60.982.252/0013-55